



# Strindheim Idrettslag FRIIDRETT

NM/UM-terrengløp lange distanser Trondheim 18/9-2011



Adresse: PB 4147 Valentinlyst 7451 Trondheim Nettside: [www.strindheimfriidrett.no](http://www.strindheimfriidrett.no)

## RESULTATLISTE

### UM jenter 15 år 4 km

Side 1

Plass	Navn	Klubb	Startnr.	Tid
1	Marte H. Hundhammer	Idrettslaget Norna-Salhus	1	15.20
2	Marthe Olsen	Selsbakk IF	4	15.26
3	Guro Bostad	Strindheim il	2	15.40
4	Mari Aarskog Nesse	Stord IL	6	17.12
	Marte Sofie Buraas	Lillehammer IF	5	Brutt
	Påmelte: 6	Startet: 5		

### UM jenter 16 år 4 km

Plass	Navn	Klubb	Startnr.	Tid
1	Heidi Mårtensson	Modum Friidrettsklubb	8	14.58
2	Ida Meli Narbuvooll	Ren-Eng FIK	7	15.07
3	Mari Sollid Eide	Sandane Turn & Idrettslag	10	15.27
4	Aurora Selstad Dybedokken	Tyrving IL	9	15.51
5	Ida Elise Nymoen	IL Skjalg	12	16.19
6	Caroline Ziesler	Sandnes IL	11	17.04
7	Lisa Torset Gjerde	Aure IL	13	17.37
	Påmelte: 7	Startet: 7		

### UM jenter 17 år 4 km

Plass	Navn	Klubb	Startnr.	Tid
1	Kristine Helle	IK Tjalve	1	14,47
	Påmelte: 2	Startet: 1		

### UM gutter 15 år 4 km

Plass	Navn	Klubb	Startnr.	Tid
1	Markus Borge Harbo	IL Skjalg	32	13.09
2	Gustav Iden	Idrettslaget Norna-Salhus	19	13.23
3	Jonas Gjesdal	Varegg Fleridrett	23	13.42
4	Øyvind Wiggen	Byåsen IL	26	13.43
5	Alexander Kirkeberg	Malm IL	30	13.48
6	Rasmus Vonen	Varegg Fleridrett	22	13.55
7	Sondre Mæland	Stord IL	28	13.59
8	Kristoffer By Vollset	Klæbu Løperklubb	24	14.00
9	Håkon Haus Steinshylla	Selsbakk IF	31	14.08
10	Anders Bugge	Eidvåg IL	34	14.12
11	Håvard Lalit Øglænd	GTI,	27	14.14
12	Erlend Mæland	Stord IL	29	14.23
13	Stian Norheim	Gneist IL	21	14.26
14	Aleksander K. Meyer	Idrettslaget Norna-Salhus	18	14.57
15	Sivert Lyngstad	Steinkjer Friidrettsklubb	25	15.34
16	Espen Breisnes Vika	Idrettslaget Norna-Salhus	20	16.51
17	Åsmund Aas Andersson	Idrettslaget Norna-Salhus	17	17.50
	Påmelte: 20	Startet: 17		

**UM gutter 16 år 4 km**

Side 2

Plass	Navn	Klubb	Startnr.	Tid
1	Stian Mekdim Bekkevoll	Kristiansand IF	48	13.07
2	Ole Martin Røssland	Gneist IL	40	13.25
3	Joachim Thingvoll Qvale	Bøler IF	39	13.49
4	Jørgen Tvedt	Idrettslaget Norna-Salhus	36	13.50
5	Thomas Ryngøye	Idrettslaget Norna-Salhus	37	14.06
6	Thor Henrik Raknerud	Askim IF	41	14.13
7	Christoffer R. Fardan	Sandnes IL	43	15.14
Påmelte: 13		Startet:7		

**UM gutter 17 år 4 km**

Plass	Navn	Klubb	Startnr.	Tid
1	Erik Udø Pedersen	Holum IL	51	12.38
2	Magnus Sirnes Hjellum	Haugesund IL	57	12.54
3	Jørgen Frost Bø	Oppegård IL	52	12.55
4	Hallgeir Aspli	Frol IL	50	12.56
5	Endre Aamodt	Bagn IL,	54	13.21
6	Robin Hansen	Leknes & Omegn IF	56	13.26
7	Birger M. Bjørnstad	Strindheim IL	59	13.27
8	Mats Bjørgum	Strindheim IL	55	13.44
9	Bjørn Rusten Lundberg	Idrettslaget Norna-Salhus	49	14.12
10	Torjus Raa	Varegg Fleridrett	53	14.34
Påmelte: 11		Startet:10		

**Kvinner junior 4 km**

Plass	Navn	Klubb	Startnr.	Tid
1	Ida Østerås	Verdal Friidrettsklubb	63	14.34
2	Karoline E. Skatteboe	Tyrving IL	61	14.45
3	Sigrid Jervell Våg	Strindheim IL	66	15.01
4	Åsne Riskedal	Sandnes IL	62	15.05
5	Bertine-Helene Færø	Fil Aks-77	64	15.14
6	Mari Helgestad	Ren-Eng Fik	60	16.00
Påmelte: 7		Startet: 6		

**Kvinner senior 6 km**

Plass	Navn	Klubb	Startnr.	Tid
1	Kirsten Marathon Melkevik	BFG Fana	68	20.37
2	Tone Hjalmsen,	Sportsklubben Vidar	76	20.56
3	Fride Vullum	Sportsklubben Vidar	69	21.45
4	Hilde Aasheim	Osterøy IL	74	21.49
5	Silje Bæra Hørthe	Sportsklubben Vidar	73	22.09
6	Vigdis Bringedal Holst,	Skjalg IL	72	22.35
7	Lilli Marie Myhre Ofstad	Strindheim IL	70	22.36
8	Katharina Kahrs	NTNUI Friidrett	71	23.32
9	Elise Kristine Vikne	Osterøy IL	75	24.34
	Ellen Aga Kildal	Herkules	77	Brutt
Påmelte: 12		Startet:10		

**Kvinner veteran 35 -39 år 6 km**

Plass	Navn	Klubb	Startnr.	Tid
1	Anne Nevin	Strindheim IL	81	21.52
Påmelte: 1		Startet: 1		

**Kvinner veteran 40 - 44 år 6 km**

Plass	Navn	Klubb	Startnr.	Tid
1	Kathrin Høner	Strindheim IL,	82	23.58
Påmelte: 2		Startet: 1		

**Menn junior 6 km**

Side 3

Plass	Navn	Klubb	Startnr.	Tid
1	Kristian Blummenfelt	Fik BFG Fana	105	19.11
2	Ferdinand Kvan Edman	Sturla IF	98	19.12
3	Sindre Løchting	FIK Orion	94	19.29
4	Harald Kårbø	Stord IL	96	19.31
5	Filip Ingebrigtsen	Sandnes IL	99	19.48
6	Jørgen Jensen Axelsen	Gneist IL	88	19.52
7	Petter M. Rypdal, ,	Strindheim IL	85	19.55
8	Nikolai Smestad,	Lørenskog Friidrettslag,	93	20.10
9	Magnus Stensås	Lunadmo IL	86	20.13
10	Sander Sekkingstad Terum,	Aurland IL	89	20.28
11	Ahmad Muktar Adam	Sandnes IL	98	20.37
12	Simen Bergseth	Skjalg IL	102	20.53
13	Ole Sæterbø	Rindals-Troll IK	100	21.01
14	Anders Stensås	Lundamo IL	101	21.21
15	Beimnet Haile Wolday	Ogndal IL	97	23.23
	Anders Martin Knoph Televik	Tyrving IL	87	Brutt
	Elias Ottosen	Askim IL	90	Brutt
	Stian Klungland	Ullensaker/Kisa IL Friidrett	91	Brutt
	Påmelte: 21	Startet:18		

**Menn senior 10 km**

Plass	Navn	Klubb	Startnr.	Tid
1	Sindre Buraas	Sportsklubben Vidar	148	31.13
2	Sondre Nordstad Moen	Sportsklubben Vidar	147	31.34
3	Håkon Brox,	Tjalve IK,	128	31.46
4	Hans Kristian Fløystad	Tjalve IK	143	32.02
5	Frew Zenebe Brkineh	Sandnes IL	138	32.12
6	Audun Nordtveit	Tjalve IK	137	32.20
7	Eirik Gramstad	Sportsklubben Vidar	132	32.29
8	Trond Arne Rugland	Tønsberg Friidrettsklubb	127	32.30
9	Eldar Rønning	Skogn IL	154	32.52
10	Kristian Monsen	Ullensaker/Kisa IL	126	32.57
11	Johan Bugge	Eidvåg IL	151	33.05
12	Kjetil Foss Angeltvedt	Gular IL	125	33.20
13	Ola Sakshaug	Selsbakk IF	131	33.33
14	Andre Hammerø Løseth	Kristiansands IF	161	33.38
15	Tomas Windheim	Gular IL	133	33.41
16	Petter Nordtug Jr,	Mosvik IL Friidrett	153	33.52
17	Harald Solhaug Næss	Sportsklubben Vidar	123	34.05
18	Harald Berge	Tyrving IL	142	34.21
19	Petter Eggan	Tjalve IK,	145	34.30
20	Hågen Urseth	Ren-Eng FIK	134	34.42
21	Thomas Holm,	Rindals-Troll IK,	156	35.22
22	Øyvind Bugge	Eidvsåg Il	158	35.59
23	Lars Moholdt	Rindals-Troll IK	139	36.08
24	Eivind Jenssen	Steinkjer Friidrettsklubb	150	37.24
25	Morten Svinsås	Rindals-Troll IK	159	37.25
26	Helge Langen	Rindals-Troll IK	140	39.25
	Ørjan Grønnevig	GTI	136	Brutt
	Frode Grønning	Rindals-Troll IK	141	Brutt
	Kristian Tettli Rennemo	Leksvik IL	152	Brutt
	Påmelte: 37	Startet:29		

**Menn veteran 35 -39 år 10 km**

Plass	Navn	Klubb	Startnr.	Tid
1	Kristian Nedregård	Tyrving IL	165	34.18
2	Lars Hagen	Rindals-Troll IK	163	35.08
3	Arnt-Inge Nilsen	Rindals-Troll IK	164	35.16
4	Finn Kollstad,	Kristiansand IF	166	35.38
5	Ole Arnold Sødal	Rindals-Troll IK	162	37.58
	Påmelte: 5	Startet: 5		

**Menn veteran 40 - 44 år 10 km**

Side 4

Plass	Navn	Klubb	Startnr.	Tid
1	Terje Olsen,	Heimdal Friidrett	168	33.53
2	Trygve Bertil Reitan	Rindals-Troll IK	171	37.42
3	Petter Rasmussen	FIK BFG Fana	167	42.04
Påmelte: 5		Startet: 3		

**Menn veteran 45 - 49 år 10 km**

Plass	Navn	Klubb	Startnr.	Tid
1	Terje Olsen	Rindals-Troll IK	175	36.09
2	Håvard Ingvaldsen Lorange	Strindheim IL	174	38.12
3	Runar Gilberg	Sportsklubben Vidar	172	38.55
4	Tom Erik Eikanger	Gular IL	173	39.30
Påmelte: 4		Startet: 4		

**Menn veteran 50 - 54 år 6 km**

Plass	Navn	Klubb	Startnr.	Tid
1	Arvid Hansen,Milton	Larvik Sportsklubb	106	21.33
2	Ola Berget	Ogndal IL	109	22.00
3	Johs Gjesdal	Varegg Fleridrett	107	22.31
Atle Magnar Bones		Strindheim IL	110	Brutt
Påmelte: 5		Startet: 4		

**Menn veteran 55 - 59 år 6 km**

Plass	Navn	Klubb	Startnr.	Tid
1	Even Løkken	Strindheim IL	111	22.12
2	Kjell Eriksen	Ogndal IL	112	23.44
3	Magne Roald Vikne	Osterøy IL	114	25.34
Påmelte: 4		Startet: 3		

**Menn veteran 60 - 64 år 6 km**

Plass	Navn	Klubb	Startnr.	Tid
1	Harald Nygård	Fil Aks-77	117	22.57
2	Arvid Syrstad	Skaun IL	118	25.43
3	Einar Søndeland	GTI	116	32.44
Påmelte: 4		Startet: 3		

**Menn veteran 65 - 69 år 6 km**

Plass	Navn	Klubb	Startnr.	Tid
1	Peder Ringdal	Isfjorden IL	119	30.58
2	Per Vullum,	Rennebu IL	120	31.25
Påmelte: 2		Startet: 2		

**Menn veteran 70 - 74 år 6 km**

Plass	Navn	Klubb	Startnr.	Tid
1	Hagbart Vebostad,	Strindheim IL	121	28.20
Påmelte: 1		Startet: 1		

**Menn veteran 80 - 84 år 6 km**

Plass	Navn	Klubb	Startnr.	Tid
1	Sverre Mikal Myklestad,	Byåsen IL	122	33.22
Påmelte: 1		Startet: 1		